

Que vous veniez vers moi pour soulager les tensions et les douleurs de votre corps, ou pour un mal-être plus général impliquant une détresse émotionnelle (stress, anxiété, peur etc) je serai heureux de vous accompagner vers votre mieux-être.



**Davy ROY Psycho-corporel**

Apaisez votre esprit  
par la voie du corps



---

## CONSULTEZ MON SITE



Vous y trouverez le détail de mes prestations, les tarifs et comprendrez mieux **ma philosophie.**

Et pour me suivre au quotidien, rendez-vous sur Instagram en scannant le QR code ci-dessous.



DAVYROY.PSYCHOCORPOREL

**DAVY ROY PSYCHO-CORPOREL**

06.16.18.31.42

davyroy.psychocorporel@gmail.com

---

## DAVY ROY PSYCHO-CORPOREL

---



Apaisez les tensions  
de votre corps





Tout au long de notre vie, nous passons par des expériences agréables et qui nous font du bien, mais parfois, notre chemin traverse des épreuves plus difficiles à gérer.

Ces situations mentalement inconfortables et peut-être même douloureuses ont un impact sur notre corps, des tensions, des douleurs, quelque fois même des maladies.

Ces "maux" de tous les jours nous rendent la vie moins agréable et nous empêchent de profiter pleinement de notre quotidien.

C'est ici que peut intervenir un praticien psycho-corporel.

Ce praticien saura soulager les tensions et les douleurs de votre corps et dans le même temps apaiser les émotions négatives qui vous gâchent la vie.

## NOUS PASSERONS TOUJOURS PAR LA VOIE DU CORPS

Je me déplace toujours avec ma table de massage. C'est l'outil principal que j'utilise pour comprendre comment fonctionne votre corps et comment y sont marquées les "blessures" que vous avez pu rencontrer.



### SUIVI TOUT PUBLIC:

Mal-être physique, tensions, douleurs musculaires ou articulaires, crampes abdominales liées au stress, soulagement des tensions et reprise de confiance après accident ou opération, douleurs de dos, de trapèzes etc.



### SUIVI DU SPORTIF:

tensions, contractures musculaires, douleurs liées au stress, blessures à répétition, retour à la pratique après blessure, manque de confiance ou d'estime de soi.



### MASSAGE ASSIS:

Une courte séance de 15 à 30 minutes selon les besoins ou demandes pour ressentir instantanément une sensation de calme, de détente et de bien-être.

Au bureau ou à la maison, il suffira d'un endroit calme où vous ne serez pas dérangé et d'un petit espace pour y placer la chaise ergonomique.

